

# FUJITSU ユビキタスサービス からだライフ ウォーキングサポート

スマートフォンを活用し、住民の確実な健康増進を実現

## 製品概要

「からだライフ ウォーキングサポート」は、住民向けウォーキング支援のスマートフォンアプリと自治体様への住民の運動データ提供サービスが一体となった健康増進支援サービスです。簡単に使え、モチベーション維持の工夫を盛り込んだアプリで、住民の確実な健康増進を実現し、さらに住民の運動情報を自治体様にご提供するクラウドサービスにより、健康増進施策効果の定量把握を可能にします。

## サービスイメージ

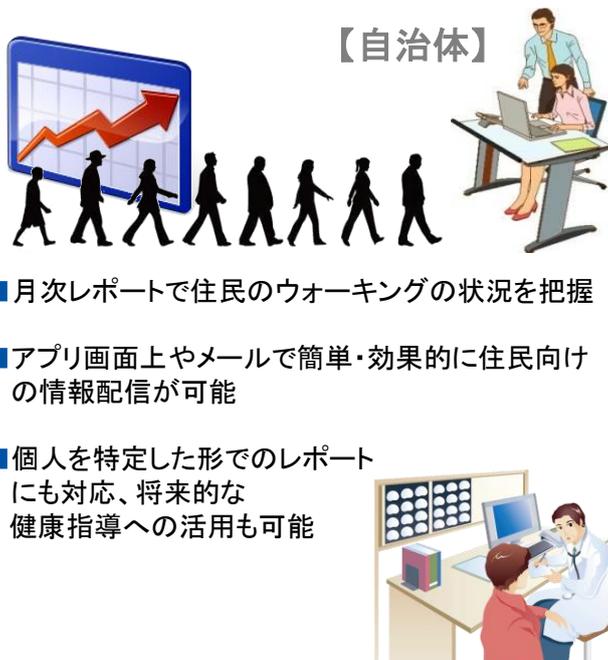
### 【住民】



サービス専用のスマートフォンアプリをダウンロード

- スマートフォンを持ち歩くだけで自動で歩数を記録
- グラフによる見える化や一言コメントで振り返りもしっかり
- お住まいの地域の「歩き旅」で楽しみながら続けられる

### 【自治体】



- 月次レポートで住民のウォーキングの状況を把握
- アプリ画面上やメールで簡単・効果的に住民向けの情報配信が可能
- 個人を特定した形でのレポートにも対応、将来的な健康指導への活用も可能

## からだライフ ウォーキングサポートで実現できること

### 従来のウォーキングイベントで想定される課題

- ✓ ウォーキングへの関心が高く、時間と行動力のある人に参加者が偏りがち
- ✓ 一過性の施策になりがちで、ウォーキングの習慣化につながりにくい
- ✓ 開催する都度、準備や当日の運営に多くの人手が必要
- ✓ 参加者の運動量やその後の状況把握がしにくい

### アプリを使ったイベントで既存施策を補完

- ✓ 日常の歩数で気軽に楽しめるので、参加のハードルが低く、幅広い住民に参加してもらえます
- ✓ 一旦開始すれば、住民の皆様が自発的に参加、モチベーションを上げる仕掛けにより、**どんどん歩いてもらえるイベントを、少ない人手で運営できます**
- ✓ 参加者数や運動状況が数字で把握できるので、**住民の運動・健康状態の改善が見える化できます**

## 健康サービスとしての有効性

### ■ 中高年への施策で、今後の医療費・介護費増を抑制

これからシニアになる世代にウォーキングを普及させることで、将来の医療費・介護費増大を防止します。

### ■ 効果的な健康づくりへの第一歩

将来的に、(1)個人による健康管理、(2)健診機関による健康指導、(3)医療機関による診療の3つを連携させることで、住民の皆様により便利で効果的な健康づくりを提供することが可能です。

#### 医療費削減効果を見込むには、運動継続が重要！

ウォーキングによる医療費削減効果は一朝一夕で得られるものではなく、自治体様には連続1年以上の導入をお勧めします。※厚生労働省の「運動習慣者」の定義も、「30分・週2回以上の運動を1年以上継続している者」となっています。

## ご提供の流れ



※1,2=個人情報の収集・提供は自治体様の希望があった場合に対応します。個人情報の収集・提供機能が無い方たちでもご活用いただけます。

## サービスメニュー・価格

分類	品名	価格(千円)	備考
基本	からだライフ ウォーキングサポート スタンダード	630	1自治体利用(人口:50万人未満) 連続1年以上の利用 5,000 ID分 ※オリジナル歩き旅×1コース、 1回/月の利用実績報告を含む
オプション	歩き旅 新コース追加	700	基本(1コース)へ1コース追加
オプション	利用者アンケート実施	360	メールアンケート1回
オプション	メール配信追加	780	基本(日次メール)以外に個別配信【10回】
オプション	利用実績報告追加	430	基本(1回/月報告)に追加【10回】

### お問い合わせ先

**富士通株式会社**

からだライフ お問い合わせ窓口

Tel: 03-5520-5520

受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日・当社指定の休業日を除く)

※AppleおよびAppStoreは、米国および他国のApple Inc.の登録商標です。  
 ※iPhoneはApple Inc.の商標です。  
 ※Google および Google Playは、Google Inc.の商標または登録商標です。  
 ※本文中の商品名は、各社の商標または登録商標です。